

Развивающие игрушки для детей до года

Развивающие игрушки для детей до года — это история от простого к сложному. Начинать нужно с разнообразных погремушек, затем пополнять детскую коллекцию мячиками и кубиками. По мере взросления покупать крохе машинки и сортеры. Важно понимать: каждая развивающая игрушка хороша именно в тот период, когда ребенок понимает, что с ней надо делать. И лишь тогда она на пользу его развитию. Мы составили список развивающих игрушек для малышей в самом нежном возрасте.

С какого возраста детям нужны развивающие игрушки

В течение первых двух месяцев жизни ребенок не нуждается в игрушках. Однако это не значит, что малыш не интерактивен в этом возрасте. Первые два месяца очень важны для эмоционального развития:

• младенцы проводят много времени, слушая окружающих их людей;

• впервые улыбаются и узнают, что это действие вызывает реакцию окружающих. Учатся новому способу общения в дополнение к плачу.

Педиатры и психологи советуют впервые два месяца с рождения уделять внимание не игре с погремушками, а другой активности:

• держать ребенка на руках и чаще обнимать;
• разговаривать с крохой;

• улыбаться, глядя на малыша;

• петь ему и читать потешки, пестушки.

Примерно с 2-хмесячного возраста дети уже обнаруживают у себя руки. Хватать, держать и трясти вещи становится очень весело. Это начало развития крупной моторики.

Какие развивающие игрушки выбрать для ребенка до года

Погремушки



Виды погремушек:

- *классические погремушки с ручкой*. Ребенок держит игрушку в руке, трясет ею и погремушка издает характерный звук;
- *браслеты-погремушки*. Их также удобно держать в руке;
- *подвески с погремушкой*. Такие удобно вешать на кроватку и в коляску;
- *погремушки для одежды*. Их надевают ребенку на носочки. Малыш машет ножками. Погремушки звенят;
- *тканевые погремушки*. Функционал этих погремушек зависит от фантазии родителя. Их можно вешать в коляску или кроватку, надевать на одежду, давать ребенку в руки.

Важно: в погремушке не должно быть мелких и острых деталей, которые ребенок способен сорвать и проглотить; если игрушка-погремушка из ткани, шуршащие элементы внутри нее не должны случайно просыпаться. Всегда проверяйте целостность.

Книжки: Примерно с шестимесячного возраста малыши любят играть с такой забавой. Книжки самые разнообразные — с наклейками, липучками, псевдо-зеркалами.

Подобные книжки-шуршалки можно как купить в магазинах, так и сшить своими руками. И для этого вовсе не надо быть мастерицей. Достаточно умения держать иголку в руке и делать самые обычные стежки.

Кубики: Играть в кубики ребенок начинает примерно с четырехмесячного возраста. Малыш сначала учится захвату кубиков, затем строит из них пирамидку. Чуть позже осваивает цвета и счет.

Пирамиды: Пирамида — игрушка, проверенная временем. Они бывают классического и современного дизайна. Однако идея игры не меняется. Поначалу ребенок учится держать элементы пирамидки, затем соединять их в хаотичном порядке. И лишь по мере взросления (после года) научится составлять конус таким образом, чтобы диаметр колец и деталей иной формы уменьшался.

Машины: Примерно с полугода ребенок начинает проявлять интерес к машинкам. Крохе интересно с ней играть: если тронуть, она катится. Следите





за тем, чтобы машинки были без острых деталей, а также без мелких предметов, которые ребенок может проглотить.

Мячи: Для детей в возрасте до года подходят мячи-мякиши. Можно предлагать в игре массажные мячи, которые еще и развивают тактильные ощущения.

Инструкция: как выбирать игрушки для ребенка до года

• Не стесняйтесь нюхать игрушки перед покупкой. Так вы вовремя обнаружите, есть ли у них специфический неприятный запах.

• Игрушки не должны быть тяжелыми.

• У игрушек не должно быть острых граней и концов.

