

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
С.В. Поботина  
Приказ № 46 от 31.08.2023г.

### РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

на I период реализации программы МБДОУ ДС № 12 с 01.09.2023г. по 31.05.2024 г.

Режимные моменты	Первая младшая группа «А,Б» общеразвивающей направленности	Вторая младшая группа общеразвивающей направленности	Средняя группа общеразвивающей направленности	Старшая группа «А,Б» компенсирующей направленности	Подг. группа «А,Б» компенсирующей направленности	Разновозрастная группа комбинированной направленности
Прием на воздухе, осмотр, игры, совместная деятельность. Подготовка к завтраку	7.30-7.55	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20	7.30 – 8.35	7.30-8.45	7.30 – 8.40
Утренняя гимнастика	в группе	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Завтрак	7.55-8.10	8.00-8.15	8.20-8.30	8.35-8.45	8.40-8.50	8.45-8.55
Второй завтрак	10.30	10.35	10.40	10.45	10.50	11.00
Занятия по расписанию Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	8.15-10.30	8.15-10.45	8.30-11.10	8.30-11.40	8.50-12.15	8.50-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.30-11.00	10.45-11.10	11.10-11.45	11.40-12.00	12.15-12.35	12.00-12.15
Обед	11.00-11.15	11.10-11.25	11.30-11.45	12.00-12.10	12.35-12.45	12.15-12.25
Дневной сон	11.15-14.30	11.25-14.30	11.45-14.30	12.10-14.40	12.45- 14.45	12.25-14.45
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.40-14.50	14.35-15.20	14.30-15.20	14.40-15.00	14.45-14.55	14.45-15.00
Занятия, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность с детьми	14.50-15.10			15.00-15.35	14.55-16.00	15.00-15.50
Полдник	15.00-15.10	15.05-15.15	15.20-15.30	15.35-15.45	16.00-16.10	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00	15.45-18.00	16.10-18.00	16.00-18.00