

ПРИНЯТО:
Совета педагогов МБДОУ ДС №12
Протокол № 1 от 28. 08. 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказ № 57/1 28.08. 2024 г.
заведующий МБДОУ ДС №12

_____ С.В.Поботина

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада №12
«Солнышко» станицы Выселки муниципального
образования Выселковский район

1. Общие положения

1.1 Режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 12 «Солнышко» станицы Выселки муниципального образования Выселковский район (МБДОУ ДС № 12) (далее ДОУ), разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»», приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, Уставом МБДОУ ДС № 12.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования и адаптированная образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы ДОУ, а также режима дня.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2.Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. МБДОУ ДС № 12 работает по 5-дневной рабочей неделе с 07.30 до 18.00, в субботу, воскресенье и праздничные дни детский сад не работает.

Группы функционируют в режиме:

-полного дня (10,5-часового пребывания детей) с 7.30 до 18.00.

3.Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется по образовательным программам дошкольного образования, которые самостоятельно разрабатываются в соответствии с ФГОС ДО, ФОП ДО, ФАОП ДО.

3.2. Образовательная деятельность состоит из двух периодов:

- **Первый:** с 15 сентября по 15 декабря; с 25 декабря по 15 мая для этого периода в режиме дня характерно наличие выделенной в утренний отрезок времени образовательной деятельности (занятия) в процессе организации педагогом различных видов детской деятельности.

- **Второй:** с 01 июня по 31 августа, для этого периода характерно преобладание совместной деятельности ребёнка с педагогом, организуемой педагогами на уличных участках, и самостоятельной деятельности детей по их интересам и инициативе.

3.3. Образовательная деятельность для воспитанников представлена в виде организации совместных игровых образовательных ситуаций (занятий). При проведении занятий используются разные виды организации занятий: групповые, подгрупповые, индивидуальные.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5 . Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут.

3.6 . В середине занятия педагогом проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2 - 3 минуты).

3.7. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут..

3.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей.

3.9. Для профилактики утомления занятия познавательной направленности чередуются с занятиями художественно-эстетического направления.

4 Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ и иной информации составляет 5-7 минут (фиксируется педагогами в тетради);

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости выдерживается до 60% от максимальной.

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания.

5.1. Организованные формы двигательной деятельности включают в себя: утреннюю гимнастику, физкультурные занятия, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах.

5.2. Физкультурные занятия для дошкольников проводятся не менее 3 раз в неделю. Продолжительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

- 8-10 минут для детей от 1,6 до 2 лет;

- 10 минут для детей от 2 до 3 лет;

- 15 минут для детей от 3 до 4 лет;

- 20 минут для детей от 4 до 5 лет;

- 25 минут для детей от 5 до 6 лет;

- 30 минут для детей от 6 до 7 (8) лет.

5.3. Одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет проводится круглогодично на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Занятия на открытом воздухе организуются с учетом местных климатических особенностей.

5.4. Дневной сон. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Продолжительность дневного сна

для детей от 1 до 3 лет не менее 3 часов, для детей с 4 до 7 лет составляет не менее 2,5 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

5.4. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателем в групповых ячейках. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в 4 музыкальном зале. Занятия с учителями-логопедами и педагогом – психологом проводятся в кабинетах специалистов.

6. Ответственность

6.1. Администрация МБДОУ ДС № 12, педагоги и младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию и качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.